

# Nutrición

Facultad  
de Ciencias  
de la Salud



ANÁHUAC



Emprende tu camino  
y da el primer paso  
a tu futuro como líder  
de acción positiva.



#### Grandes líderes y mejores personas

Con más de 55 años de experiencia, la Universidad Anáhuac te ofrece una formación integral con una visión internacional, emprendedora e innovadora para ser un líder que transformará a la sociedad de manera positiva.

#### Calidad académica acreditada

Somos parte del 3 % de las instituciones privadas que cuenta con la acreditación "Lisa y Llana", por cumplir con el máximo nivel de calidad reconocido por la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES), y por la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES).

#### Somos una Universidad Bicampus

La Anáhuac México te ofrece la posibilidad de cursar materias y utilizar las instalaciones de sus dos campus en la Ciudad de México, ubicados estratégicamente en zonas de desarrollo empresarial y residencial.

- Contamos con transporte intercampus gratuito.
- Sumamos 38 hectáreas entre ambos campus con laboratorios e instalaciones de vanguardia.

# Facultad de Ciencias de la Salud

La Universidad Anáhuac es una entidad académica líder en el campo de la enseñanza de las ciencias vinculadas con la preservación y recuperación de la salud de la población. A cuarenta años de haber iniciado labores como Escuela de Medicina, hoy en día la Facultad de Ciencias de la Salud es la casa de los estudiantes más activos dentro del centro del país, en búsqueda de las nuevas opciones de diagnóstico y terapéuticas que ayuden a la comunidad a mantener en el mejor estado posible su salud.

# Ventajas competitivas

## Programa de conferencias y congresos

Contamos con cátedras corporativas y de vinculación con empresas como 3M, Toks, Seguros Atlas, PwC, Phillips, Oracle. Manpower, Hospital Ángeles, Herdez, GE, entre otros.

## Convenios

Convenios de colaboración, algunos de ellos: Licenciatura en Nutrición (Hospital General, Herdez, Nestlé, Danone, entre otros); Licenciatura Biotecnología (Universidad Francisco de Vittoria y la Universidad Javeriana); Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación (Universidad Finis Terrae y la Universidad Francisco de Vittoria, diferentes institutos, hospitales y centros de rehabilitación); y Licenciatura en Médico Cirujano Dentista (Hospital Fernando Quiroz, Instituto Nacional de Perinatología, entre otros).

La Facultad de Ciencias de la Salud incrementa anualmente sus acuerdos con las más prestigiadas instituciones de salud, tanto nacionales como internacionales.

## Clínicas

Contamos con una clínica dental universitaria, laboratorio de terapia física y rehabilitación y clínica de nutrición, los cuáles brindan servicios de salud integral tanto a la comunidad universitaria como al público general.

## Convenios académicos

### Internacionales

- Universidad Finis Terrae en Santiago de Chile.
- Universidad Francisco de Vittoria en Madrid.
- Pontificia Universidad Javeriana.

### Nacionales

- ISEM
- Hospital General
- Instituto Nacional de Perinatología
- Asociación Mexicana de Diabetes
- AMANC
- Herdez
- Toks
- Nestlé
- Danone
- Asociación Yad Rajamim
- Clínica Vesalio
- Hospital Español de México
- Hospital Germán Díaz Lombardo
- Clínica de Rehabilitación Humana
- DIF
- Hospital Ángeles Pedregal
- Instituto Nacional de Cardiología
- Instituto Nacional de Cancerología
- Hospital Ángeles Lomas
- CONADE
- Clínica Seré
- Clínica + FISIO
- GUM
- 3M
- B. BRAUN
- Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos
- Centro Médico Nacional 20 de Noviembre
- Hospital Fernando Quiroz

## Instalaciones

- Laboratorio de alimentos
- Clínica de Nutrición
- Laboratorio de Terapia Física y Rehabilitación
- Clínica Dental Universitaria
- Laboratorio de Biomateriales Dentales
- Laboratorio de Simulación Dental.
- Laboratorio de Microbiología

- Laboratorio de Fisiología
- Laboratorio de Genómica y Proteómica.
- Laboratorio de Cultivo Celular
- Laboratorio de Biomoléculas

## Servicios

- Consultas de Nutrición: equipo de bioimpedancia (In-Body 770) y Bod Pod (equipo de última generación para análisis e Investigación para la medición de masa muscular y grasa).
- Cátedras Corporativas.
- Clínica Dental Universitaria: dos unidades móviles destinadas para brigadas y misiones dentales.
- Clínica de Terapia Física y Rehabilitación: cuenta con equipo necesario para impartir distintos tipos de terapia, equipo de electroterapia, ultrasonido, láser terapéutico, ondas de choque, diatermia, tina de remolinos, equipo para entrenamiento funcional y distintos equipos de evaluación y diagnóstico.

## Acreditaciones

La Licenciatura en Nutrición forma parte de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN) y está acreditada por el Consejo Nacional para la Calidad de Programas en Nutrición (CONCAPREN).

La Licenciatura en Médico Cirujano Dentista está incorporada a la Federación Mexicana de Facultades y Escuelas de Odontología (FMFEO), Congreso Nacional de Educación Odontológica (CONADEO) y Federación Internacional de Escuelas y Facultades de Odontología (FIEFO).





## — Diagnostica Conoce Ayuda

### Perfil de egreso

Como Nutriólogo:

- Serás un profesional de la salud con una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnóstica y trata el estado de nutrición de los individuos y la población.
- Interactuarás con otros campos relacionados con la nutrición, respondiendo a las necesidades de un entorno cambiante y globalizado.

## ¿Por qué estudiar Nutrición en la Universidad Anáhuac?

- Serás un nutriólogo con sólida formación humana y ética para contribuir con tus acciones en el campo de la nutrición con un enfoque de responsabilidad social en un entorno cambiante y globalizado.
- Practicarás de manera supervisada en la Clínica de Nutrición Anáhuac en donde podrás atender pacientes desde los semestres intermedios.
- Recibirás una formación práctica en hospitales, clínicas de nutrición, comunidades, programas sociales públicos y privados, así como empresas de servicios de alimentos.
- Aprenderás en laboratorios y en la clínica de nutrición con tecnología de vanguardia, cocinas para preparación de alimentos.
- Conocerás sobre los ámbitos clínicos, servicios de alimentos, nutrición poblacional, investigación, nutrición deportiva y ciencias ómicas, lo que te permitirá desenvolverte en las diferentes áreas de la nutrición.
- Participarás en visitas técnicas a empresas del sector salud y de alimentos.
- Podrás hacer investigación con perspectiva crítica, interdisciplinaria e intercultural.
- Lograrás vivir experiencias internacionales con la posibilidad de estudiar en universidades del extranjero con las que la Universidad Anáhuac tiene convenio.
- Contamos con un claustro docente de excelencia.

## ¿Qué podrás hacer como Licenciado en Nutrición?

- Trabajar en educación nutricional individual y colectiva.
- Evaluar y diagnosticar el estado de nutrición de personas sanas y enfermas.
- Ofrecer tratamiento y rehabilitación en nutrición a través de planes adecuados de alimentación ya sea dando consultas, o atendiendo en forma grupal a la población.
- Proponer políticas públicas alimentarias para el beneficio de la población.
- Desarrollar investigación en nutrición aplicada en nutrición básica y en tecnologías para el desarrollo de alimentos benéficos para el ser humano.

- Prevenir y/o solucionar problemas de nutrición y alimentación utilizando tus conocimientos, habilidades, técnicas, valores y actitudes profesionales para contribuir éticamente a la transformación de la realidad, en un mundo globalizado.
- Diseñar, gestionar y/o emprender proyectos profesionales en el área de nutrición y alimentos, ejerciendo un liderazgo con responsabilidad social, innovación, y vanguardia tecnológica, para contribuir al desarrollo integral de las personas y al bien común.

## ¿En dónde podrás trabajar?

- Hospitales, clínicas y consultorios
- Instituciones públicas y privadas para el desarrollo de programas de asistencia nutricional
- Centros deportivos
- Industria alimentaria
- Centros de investigación
- Comedores industriales
- Empresas públicas y privadas.

Programa acreditado nacionalmente por



Este plan de referencia muestra un orden sugerido de cómo puedes cursar tus materias; mismas que podrán variar dependiendo el Campus en el que estudies y te permitirá hacer los ajustes que consideres convenientes al planear tus estudios.

## Plan de referencia Nutrición

| 01                             | 02  | 03   | 04   | 05  | 06   | 07   | 08   | 09              |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|--|--|-----------------|
| Bioestadística<br>6c           | Epidemiología y salud pública<br>9c               | Fisiología general<br>10c                  | Sistemas de información en salud basados en evidencias<br>3c | Metodología de la investigación para la salud<br>3c         | Nutrición del adulto en condiciones especiales<br>9c | Nutrición poblacional<br>9c  | Políticas públicas en alimentación<br>6c                       |                 |
| Nutriología<br>6c              | Cálculo dietético<br>6c                           | Nutrición en el individuo sano<br>9c       | Evaluación del estado de nutrición II<br>7c                  | Nutrición del niño en condiciones especiales<br>9c          | Nutrigenómica y metabólica<br>6c                     | Emprendimiento e innovación<br>6c                                      | Economía alimentaria<br>6c                                     | Servicio social |
| Crecimiento y desarrollo<br>6c | Anatomía y fisiología del aparato digestivo<br>6c | Evaluación del estado de nutrición I<br>7c | Psicología de la nutrición<br>6c                             | Farmacología en nutrición<br>6c                             | Alimentos funcionales<br>6c                          | Legislación alimentaria<br>3c  | Calidad y seguridad del paciente en Ciencias de la Salud<br>6c |                 |
| Anatomía<br>9c                 | Bioquímica<br>6c                                  | Bioquímica de la nutrición<br>9c           | Fisiopatología<br>6c   | Responsabilidad social y sustentable<br>6c                  | Nutrición artificial<br>6c                           | Gestión y dirección de servicios de salud<br>3c                        | Gestión en servicios de alimentos<br>6c                        |                 |
| Química orgánica<br>6c         | Bromatología<br>7c                                | Análisis de alimentos<br>6c                | Selección y conservación de alimentos<br>6c                  | Planeación y diseño de menús<br>6c                          | Educación nutricional<br>6c                          | Prácticum II Nutrición integrada en el individuo con patologías<br>12c | Prácticum III Nutrición integrada especializada<br>6c          | 10              |
| Biología celular<br>6c         | Microbiología de alimentos<br>7c                  | Preparación de alimentos<br>6c             | Dietoterapia<br>9c   | Prácticum I Nutrición integrada en el individuo sano<br>12c | Electiva profesional I<br>6c                         | Electiva profesional II<br>6c  | Electiva profesional III<br>6c                                 |                 |
| Ser universitario<br>6c        | Comunicación nutriólogo - paciente<br>3c          | Ética<br>9c                                | Toxicología<br>6c  | Taller o actividad I<br>3c                                  | Electiva libre I<br>6c                               | Electiva libre II<br>6c  | Electiva profesional IV<br>6c                                  | Servicio social |
|                                | Persona y sentido de vida<br>6c                   |  | Persona y trascendencia<br>6c                                | Humanismo clásico y contemporáneo<br>9c                     | Liderazgo<br>6c                                      | Taller o actividad II<br>3c  | Taller o actividad III<br>3c                                   |                 |

45c

50c

56c

49c

54c

51c

48c

45c

■ Bloque Profesional = 311 créditos

■ Bloque Anáhuac = 42 créditos

■ Bloque Electivo = 45 créditos

**Créditos totales 398**

Estudios con Reconocimiento de Validez Oficial de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

# Vida universitaria

## Deportes

Top 2 de universidades privadas y 1er lugar en el Valle de México. Tenemos más de 20 disciplinas y asignaturas para desarrollar tus habilidades en instalaciones deportivas de primer nivel.

## Artes

La Escuela de Artes presenta anualmente más de 500 producciones artísticas derivadas de sus 540 cursos, talleres y asignaturas.

## Relaciones estudiantiles

Conformado por la Federación de Sociedades de Alumnos, encargada de impulsar, innovar y crear proyectos que fortalezcan la vida universitaria.

## Compromiso social

Contamos con uno de los voluntariados más grandes a nivel nacional con más de 100 programas y proyectos sociales, buscando transformar el futuro de México y de la sociedad.

## Pastoral

Nuestra identidad católica promueve la búsqueda de la verdad y la vivencia de la fe de manera libre a través de programas de apostolado.

## Internacionalización

Parte fundamental de tu formación girará en torno a vivencias académicas internacionales como:

- Intercambios académicos
- Viajes culturales
- Cursos de verano en el extranjero
- Materias en otros idiomas
- Prácticas profesionales
- Estancias de investigación en el extranjero
- Doble titulación internacional
- Concursos internacionales
- Cursos de idiomas
- Conferencias y encuentros

+250

convenios con universidades en todo el mundo.



## Empleabilidad

1,500

vacantes de trabajo al mes en la plataforma Desarrollo Laboral Anáhuac.

+7,000

empresas nacionales e internacionales en la Bolsa de Trabajo Anáhuac.

70 %

de empleabilidad de nuestros alumnos recién egresados.

Top 10

América Latina y 2do lugar Nacional reconocidos por el QS Graduate Employability Ranking.

## Egresados

+55,000

egresados.

23 %

de los presidentes de compañías de la BMV son egresados Anáhuac, siendo la Universidad con más participación en estos puestos.



+11 %

de los 300 líderes más influyentes de México son egresados de la Anáhuac.

## Programas de Liderazgo

Pertenece a uno de los 9 diplomados con valor curricular que te formarán como un líder en perfiles específicos a través de la vivencia de materias exclusivas, seminarios internacionales, organización de eventos y congresos, así como encuentros con directivos y personalidades del mundo profesional.

- **ACCIÓN:** Programa de Liderazgo en Deporte
- **ALPHA:** Programa de Liderazgo en Ciencias de la Salud
- **CIMA:** Programa de Liderazgo Estudiantil
- **CREA:** Programa de Liderazgo en Comunicación
- **CULMEN:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura
- **GENERA:** Programa de Liderazgo Empresarial
- **IMPULSA:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social
- **SINERGIA:** Programa de Liderazgo en Administración Pública
- **VÉRTICE:** Programa de Excelencia Anáhuac

Reconocidos dentro del



Comienza a vivir  
la experiencia Anáhuac  
y forma parte de  
esta gran comunidad



Para mayor información, visita [mexico.anahuac.mx/licenciaturas](http://mexico.anahuac.mx/licenciaturas)  
o contáctanos en: [preuniversitarios@anahuac.mx](mailto:preuniversitarios@anahuac.mx) / +52 (55) 53288012

**CAMPUS NORTE**

+52 (55) 56270210 ext. 8214 o 8635  
Av. Universidad Anáhuac 46, Col. Lomas Anáhuac,  
Huixquilucan, Estado de México, CP 52786

**CAMPUS SUR**

+52 (55) 56288800 ext. 227 o 801  
Av. de los Tanques 865, Col. Torres de Potrero,  
Álvaro Obregón, Ciudad de México, CP 01840



Vida Anáhuac  
Preuniversitario



@vidanahuac