

CONCURSOS Académicos PREUNIVERSITARIOS



SINAPSIS

■ **Concurso** de Ciencias
de la Salud



SINAPSIS

5° CONCURSO DE INNOVACIÓN Y LIDERAZGO «CIENCIAS DE LA SALUD»

«Un buen médico trata la enfermedad; mientras que el gran médico trata al paciente con la enfermedad»

— William Osler

INTRODUCCIÓN

«¿Quieres ser médico hijo mío?

Aspiración es ésta de un alma generosa, de un espíritu ávido de ciencia.» —

Carta de Esculapio a su Hijo Médico

El profesional de la salud Anáhuac se caracteriza por el deseo de servir a la humanidad y acompañar durante los momentos de máxima vulnerabilidad.

El 5^{to} Concurso Nacional de Innovación y Liderazgo "SINAPSIS" es una expresión del compromiso de la Universidad Anáhuac México con la formación profesional e integral en Ciencias de la Salud, cuyos egresados están activamente comprometidos con la construcción de una sociedad armónica y saludable. La Universidad Anáhuac contribuye con la formación integral de líderes de acción positiva y fomenta el desarrollo humano inspirado en los valores del humanismo cristiano. El Concurso Nacional promueve la respuesta a una vocación al servicio de la salud, ya sea en la medicina o en las ciencias de la nutrición, que esté llena de un espíritu de ciencia puesto al servicio de la humanidad.

«Si te juzgas pagado lo bastante con la dicha de una madre, con una cara que sonríe porque ya no padece, con la paz de un moribundo a quien ocultas la llegada de muerte; si ansías conocer al hombre, penetrar a todo lo trágico de su destino, entonces, hazte médico, hijo mío.»

—Carta de Esculapio a su Hijo Médico.

OBJETIVOS

- Sinapsis tiene como objetivo promover, entre los estudiantes que pretenden ingresar a la Universidad Anáhuac México, Campus Sur, el gusto y el amor por las Ciencias de la Salud como rama humanística determinante en la construcción de la sociedad.
- Fomentar entre los aspirantes el estudio integral del ser humano, predominantemente en sus esferas biológica, bajo su concepción holística como ser bio-psico-socio-espiritual, a través del desarrollo de habilidades humanísticas e incentivando el conocimiento y la comprensión de la persona humana que caracteriza al Médico Anáhuac.
- Propiciar el estudio y la comprensión integral del ser humano desde la perspectiva de las Ciencias de la Salud.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

El concursante deberá:

- Ser estudiante de bachillerato o preparatoria de cualquier institución pública o privada o haber egresado en los últimos 12 meses.
- Contar con un promedio académico -al momento del concurso- de 8.0 o superior.
- No estar ligado familiarmente con los miembros del jurado.
- No haberse inscrito a ningún programa de educación superior.

- No podrán participar estudiantes que, en algún otro concurso académico, organizado por la Universidad Anáhuac México, hayan sido premiados con una beca con porcentaje superior al 80%.
- Estar interesado en estudiar su licenciatura en Ciencias de la Salud (licenciatura en Médico Cirujano o licenciatura en Nutrición) en la Universidad Anáhuac México, Campus Sur.
- El concursante acepta que de obtener un porcentaje de beca deberá estudiar la Licenciatura en Campus Sur, ya que la beca está ligada al Campus.
- Llenar el formato de inscripción vía web, registrándose en línea en la dirección: <https://mexico.anahuac.mx/licenciaturas/concursos> antes del 30 de octubre de 2025.
- El día del concurso, los interesados deberán presentar como identificación la credencial de su escuela, o en su defecto una constancia de estudios.
- Firmar el formato de aceptación de las bases del concurso que vienen al final de este documento.

DESCRIPCIÓN DEL CONCURSO:

El concurso estará **divido en tres etapas**, a través de las cuales se evaluarán conocimientos teóricos, habilidades prácticas y actitudes humanísticas, de modo que el aspirante pueda -de manera integral- manifestar su deseo y aspiración a **formar parte de la Facultad de Ciencias de la Salud, Campus Sur**.

- **Primera etapa:** Presinapsis «Proyecto de innovación y liderazgo en salud». Generación de una propuesta de innovación en salud.

Fecha: 31 de octubre al 15 de noviembre de 2025, 23:59 hrs.

- **Descripción:** El concursante deberá realizar y presentar un proyecto aplicativo buscando proponer una solución crítica y factible a algún problema de salud de atención primaria, en alguno de los temas que se propone a continuación:

1. Malnutrición (Obesidad / Desnutrición).

1.1. Enfoque Medicina

1.2. Enfoque Nutrición

2. Prevención y Promoción de la Salud en enfermedades infecciosas emergentes

2.1. Prevención

2.2. Vacunación

3. Enfermedades crónicas no transmisibles de origen metabólico

3.1. Enfoque Medicina

3.2. Enfoque Nutrición

4. Educación para la salud y autocuidado

4.1. Enfoque Medicina

4.2. Enfoque Nutrición

Primer elemento: El concursante deberá cargar un cartel con dimensiones de 90 x 120 cm en formato PDF, de elaboración original y específicamente para el concurso, en donde se establezca la realidad sociomédica del problema a estudiar y se presente la solución propuesta.

La fecha límite de la carga del cartel será el 15 de noviembre de 2025. El nombre del archivo deberá aparecer en el siguiente formato: ApellidosNombres.pdf. Se deberá cargar en el formulario <https://forms.office.com/r/StpN3atPyc?origin=lprLink> y se evaluará con la siguiente lista de cotejo:

CRITERIO (CADA ELEMENTO SE EVALÚA POR UN JURADO CALIFICADOR EN UNA ESCALA DE DOS PUNTOS)	CUMPLE	NO CUMPLE
Cumplimiento de las indicaciones: El cartel tiene las dimensiones indicadas, expone una problemática de salud e incluye una propuesta de innovación que responda a dicha problemática		
Calidad de la información incluida: Para la presentación del problema, se incluyen al menos cinco fuentes de información fidedignas, adecuadamente citadas (en formato APA o Vancouver) con rigor académico y de antigüedad menor a 5 años.		
Creatividad de la propuesta: La propuesta de solución es innovadora y creativa.		
Factibilidad de la propuesta: La propuesta de solución es factible y el sustentante propone estrategias realistas para llevarla a cabo		
Dimensión humanista: La propuesta incluye una dimensión ética y humanista.		

Total 10 puntos		
------------------------	--	--

Los resultados de la evaluación serán publicados de manera oficial el día 17 de noviembre de 2025 mediante correo electrónico, y se informará qué concursantes participarán en la segunda fase del concurso.

- **SEGUNDA ETAPA: Sinapsis**, Presentación de la propuesta de innovación en salud.
 - **Lugar:** Universidad Anáhuac México, Campus Sur.
 - **Fecha:** 24 de noviembre de 2025, 10:00 hrs
 - Los diez carteles mejor puntuados, presentarán una disertación de la propuesta ante el jurado, en las instalaciones de la Universidad Anáhuac México, Campus Sur, donde contarán con un tiempo cronometrado de 7 minutos (más 3 minutos de preguntas y respuestas).

RÚBRICA DE EVALUACIÓN DE LA PRESENTACIÓN ORAL:

Puntos	Nulo – 0 puntos	Deficiente – 0.3 puntos	Bien – 0.6 puntos	Excelente – 0.8 puntos.
Criterios	No cumple con los criterios	Cumple, pero falló	Cumple, pero falló en un criterio	Cumple con todos os criterios
Análisis de la problemática: Se presenta un análisis fundamentado en datos estadísticos pertinentes, reales y académicamente sustentados de la problemática elegida.				
Originalidad: La propuesta en su conjunto busca resolver un problema de manera original e innovadora, incluyendo herramientas tecnológicas, educativas y humanísticas.				

Factibilidad: La propuesta es factible y tiene el potencial de aplicación en la sociedad.				
Impacto y relevancia: La propuesta responde a una necesidad epidemiológica y su implementación tendría impacto positivo en la sociedad.				
Profundidad del análisis: El concursante demuestra un análisis del problema que incluye perspectivas biológicas, psicológicas y sociales de forma integral.				

Promoción de la salud y humanismo a través de las ciencias de la salud: La propuesta muestra de manera concreta la forma en que la propuesta promoverá la salud en la sociedad de manera humanística, favoreciendo la comprensión de la dignidad de la persona como fundamento rector de las ciencias de la salud.				
Tiempo de duración: El concursante presenta de manera efectiva y eficiente su propuesta en el tiempo establecido, sin apresurarse ni dejar información sin presentar.				

Apego al formato: En su presentación se incluye una portada con los datos del concursante y bachillerato de origen, el material presentado se apega al formato solicitado e incluye bibliografía referenciada en formato APA o Vancouver.				
Total				

- **TERCERA ETAPA:** Postsinapsis «Concurso de conocimientos medulares en ciencias de la salud».
 - **Fecha:** 24 de noviembre de 2025, 12:00 hrs.
 - **Lugar:** Universidad Anáhuac México, Campus Sur.
 - **Descripción:** Los cinco concursantes ganadores de la evaluación de las presentaciones orales serán finalistas en el concurso de conocimientos. Mediante rondas de preguntas **realizadas** en tiempo real, los concursantes competirán de manera directa respondiendo preguntas de los siguientes temas:

TEMARIO

TEMA PRINCIPAL	SUB-TEMAS
Anatomía	• Planimetría y Nomenclatura • Sistema Osteomuscular: – Huesos: clasificaciones – Articulaciones: clasificaciones • Sistema Muscular: – Músculos: clasificaciones • Sistema cardiovascular: – Generalidades – Corazón generalidades – Sistema vascular (arterias y venas) – Sistema linfático (generalidades) • Sistema respiratorio: – Generalidades • Sistema digestivo: – Generalidades • Sistema Genitourinario: – Riñón, uréteres, vejiga, uretra – Aparato genital femenino y masculino
Biología aplicada a Ciencias de la Salud	• Características de los seres vivos • Célula: – Teoría celular – Estructura y función celular – Componentes celulares • Transporte celular
Química aplicada a Ciencias de la Salud	• Principios básicos: – Unidades de medida – Electronegatividad – Diferencias entre átomo, molécula, ion, isótopo • Fuerzas intramoleculares. • Iones complejos. • Química y equilibrio ácido base. • Termodinámica. • Química orgánica básica.

Matemáticas aplicadas a Ciencias de la Salud	• Porcentajes • Operaciones con números enteros y fraccionarios. • Álgebra: – Relaciones numéricas entre dos variables. – Constantes, variables e igualdades. • Razones y proporciones. • Gráficas: – Histogramas. – Sectores circulares. – Polígono de frecuencias.
Ética aplicada a Ciencias de la Salud	• La verdad. • La persona y su dignidad. • Dilemas éticos actuales.
Etimologías médicas	• Estructura del vocabulario. • Alfabeto griego clásico. • Aplicación de las etimologías a la práctica médica.

Los **ganadores** serán determinados de acuerdo con su **desempeño en las tres etapas del concurso**, en donde cada etapa tendrá un valor ponderado en la siguiente tabla:

Etapas	Ponderación
Presinapsis	20%
Sinapsis	50%
Postsinapsis	30%

EL JURADO

El Jurado Calificador y Auditor de las fases Presinapsis y Sinapsis, estará conformado por Docentes y Coordinadores de la Facultad de Ciencias de la Salud.

PREMIACIÓN

- **Fecha:** 10 de diciembre de 2025
- **Lugar:** Universidad Anáhuac Campus Norte.
- **Hora:** 19:00 hrs.

Con base en los resultados obtenidos a lo largo del certamen,

se otorgarán los siguientes premios a los aspirantes que hayan mostrado un desempeño sobresaliente y que ocupen los primeros tres lugares:

- **1° Lugar: Beca del 70% * Beca Válida:** En Campus Sur para cualquier licenciatura de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac México.
- **2° Lugar: Beca del 60% * Beca Válida:** En Campus Sur para cualquier licenciatura de la Universidad Anáhuac México.
- **3° Lugar: Beca del 50% * Beca Válida:** En Campus Sur para cualquier licenciatura de la Universidad Anáhuac México.

***El jurado se reserva el otorgamiento de todos los premios, alguno o ninguno, con base en la observación de un desempeño sobresaliente por parte de los concursantes.**

Es importante que los ganadores sepan que tienen que activar su beca en el periodo de Agosto 2026, aquellos alumnos que vayan en 1° o en

2^{do} año de preparatoria se les notificará en las cartas de beca las fechas de activación de acuerdo al año de egreso de la preparatoria.

La beca NO se puede guardar un año después de salir de la preparatoria, deberán entrar a la Universidad en el mismo año que se gradúan.

CONTACTO

Leonel Antonio Castro Morales

Coordinador General de Ciclos Básicos

leonel.castro@anahuac.mx

Tel. (55) 5556270210 Ext. 8104

Marco Antonio Morquecho León

Coordinador de Ciclos Básicos Campus Sur

marco.morquechole@anahuac.mx

Tel. (55) 5628 8800 Ext. 657

CALENDARIO

ETAPA	FECHA DE APERTURA	FECHA LÍMITE	2COMENTARIOS
Inscripción	30 de abril de 2025	31 de octubre de 2025	Link de Inscripción https://mexico.anahuac.mx/licenciaturas/concursos
Primera Etapa (Carga de Cartel)	31 de octubre de 2025	15 de noviembre de 2025	Carga de cartel en el link https://forms.office.com/r/Stp-N3atPyc?origin=l-prLink
Segunda etapa (Presentación Oral)	24 de noviembre de 2025, 10:00 h		Presentación oral del proyecto aplicativo
Tercera Etapa	24 de noviembre de 2025, 12:00 h		Prueba de conocimientos
Premiación	10 diciembre del 2025, 19:00h		

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

<https://www.dgire.unam.mx/webdgire/bibliografia-sugerida-para-la-planeacion-didactica-escuela-nacional-preparatoria/>

**FORMATO DE ACEPTACIÓN
DE LAS BASES DEL CONCURSO
PARA PREUNIVERSITARIOS
«CIENCIAS DE LA SALUD»**

Yo
alumno(a) del Colegio/Instituto
he decidido participar en el Concurso académico para Preuniversitarios
«Ciencias de la Salud», organizado por la Universidad Anáhuac México.

Por este medio confirmo que he leído y acepto en su totalidad las Bases
del Concurso «Ciencias de la Salud»

Fecha:

Nombre:

Firma:

